**Les petits déjeuners européens**

**Il s’agit de petits déjeuners traditionnels. Il est évident que selon les circonstances, les familles, il existe des différences.**

 **Allemagne**

- Petits pains appelés « Brötchen »

- Confiture, œufs à la coque, fromage, charcuterie, beurre

- Müesli

- Café, thé, lait, jus de fruits

 **France**

- Croissants ou tartines, baguette

- Confiture, beurre

- Café, chocolat au lait

- Pour les enfants, céréales

 **Finlande**

- Tranches de pain

- Jambon, fromage

- Crudités (rondelles de tomate ou de concombre)

- Lait

 **Grèce**

- « Koulouris », une sorte de pain, en forme d’anneau

- « Briki », poudre de café, sucre et eau bouillante)

- Yaourt avec du miel

 **Italie**

- Biscuits ou brioche (« Ciambella »)

- Café, chocolat chaud ou cappuccino

  **Roumanie**

- Omettes au jambon, saucisses et pommes de terre, œufs brouillés ou à la coque

- Sandwichs au beurre, saucisses, fromage, confiture

- Lait, thé, café

 **Pays-Bas**

- Différentes sortes de pain

- Beurre, vermicelles de chocolat noir ou au lait

- Confiture, charcuterie, fromages, parfois un œuf à la coque

- Thé ou café et parfois jus d’orange

 **Royaume-Uni**

- Œuf à la coque, œufs brouillés ou sur le plat servis avec une tranche de bacon, des saucisses, des « baked beans » (haricots à la sauce tomate), tomate, champignon, parfois pommes de terre

- Toasts à la marmelade d’orange

- Porridge (avoine bouilli dans du lait)

- Thé avec du lait ou café

  **Pologne**

- Charcuteries diverses (jambon, saucisson, pâtés, etc.), tranches de fromage

- Radis, tomates, concombres

- Miel ou confiture

- Différentes sortes de pains noirs et blancs

- Verre de jus de fruits, café léger ou thé

- « Zupa mleczna » - soupe au lait avec des céréales

 **Suède**

- Céréales avec du lait ou du yaourt

- Tartines de fromage, de la charcuterie, de la marmelade

- Œufs à la coque

- Café, thé et jus de fruits