|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Quand on mange un bonbon, les bactéries attaquent l’émail des dents  1. **en moins de 3 minutes.**  2. après 24 heures.  3. après 1 semaine.  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\IH2712CR\MC900215272[1].wmf C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\YK5TANCX\MC900350439[1].wmf |  | Le petit déjeuner le plus sain, le meilleur est  1. des crêpes avec du sucre, du cacao.  http://www.miwim.fr/blog/wp-content/uploads/2011/02/crepe.jpg http://www.mes-courses-bio.com/36-medium/chocolat-a-boire-bio.jpg  2. **du pain, un verre de lait, un fruit**.  http://4.bp.blogspot.com/_S_FCChY8dWo/TNWHlbOYxEI/AAAAAAAAAbM/eJSXHx6TKxk/s1600/pain.gif http://1.bp.blogspot.com/-u0Y91-BC1OU/TciZO3QYUsI/AAAAAAAAAC8/cu18DKGffa4/s1600/verre%252520lait.jpg C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\5I2B6W80\MC900234478[1].wmf  3. des corn flakes, du cacao.  http://www.wikinoticia.com/images/saborgourmet.com/eplacencia.files.wordpress.com.2008.03.cornflakes400.jpg http://www.mes-courses-bio.com/36-medium/chocolat-a-boire-bio.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Quelles vitamines trouve-t-on dans les sodas ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\QQN1PF4P\MC900149926[1].wmf  1. **Aucune.**  2. Des vitamines A et C.  3. Des vitamines B.[http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSE3bAZlTkXptE1FFuw6ynHrtlaOZRLUcsp51yE76kMUHLpxyMohttp://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSE3bAZlTkXptE1FFuw6ynHrtlaOZRLUcsp51yE76kMUHLpxyMo](http://www.google.be/imgres?imgurl=http://3.bp.blogspot.com/_Q4VFpCCBXYY/S8O_DTVgVmI/AAAAAAAAADM/YLZDIw8zcog/s1600/soda_can.jpg&imgrefurl=http://kristanperryman.blogspot.com/2010/04/dot-reward.html&usg=__Ph8k4LGOn0JXUkNqCdUkzbL0hg8=&h=1262&w=815&sz=222&hl=fr&start=0&zoom=1&tbnid=D9C7YSo1saEuJM:&tbnh=104&tbnw=65&ei=LAYMToj2Ns2cOuK9_LoL&prev=/search?q=soda&hl=fr&biw=912&bih=547&gbv=2&tbm=isch&itbs=1&iact=hc&vpx=419&vpy=153&dur=281&hovh=279&hovw=180&tx=100&ty=329&page=1&ndsp=15&ved=1t:429,r:12,s:0)[http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSE3bAZlTkXptE1FFuw6ynHrtlaOZRLUcsp51yE76kMUHLpxyMohttp://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSE3bAZlTkXptE1FFuw6ynHrtlaOZRLUcsp51yE76kMUHLpxyMo](http://www.google.be/imgres?imgurl=http://3.bp.blogspot.com/_Q4VFpCCBXYY/S8O_DTVgVmI/AAAAAAAAADM/YLZDIw8zcog/s1600/soda_can.jpg&imgrefurl=http://kristanperryman.blogspot.com/2010/04/dot-reward.html&usg=__Ph8k4LGOn0JXUkNqCdUkzbL0hg8=&h=1262&w=815&sz=222&hl=fr&start=0&zoom=1&tbnid=D9C7YSo1saEuJM:&tbnh=104&tbnw=65&ei=LAYMToj2Ns2cOuK9_LoL&prev=/search?q=soda&hl=fr&biw=912&bih=547&gbv=2&tbm=isch&itbs=1&iact=hc&vpx=419&vpy=153&dur=141&hovh=279&hovw=180&tx=115&ty=313&page=1&ndsp=15&ved=1t:429,r:12,s:0) |  | Combien de fois peut-on boire du soda ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\QQN1PF4P\MC900149926[1].wmf  1. 3x par jour  2. 1 x par jour  3. **Exceptionnellement, pas tous les jours** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Combien de portions de fruits et légumes devrait-on manger par jour ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\9TZSWVP3\MC900149827[1].wmf  1. 3 portions  2. **5 portions**  3. 7 portions |  | Quelle sorte de chocolat contient le moins de sucre ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\MCF5ZCKW\MC900215937[1].wmf  1. Le chocolat blanc.  2. **Le chocolat noir, fondant**.  3. Le chocolat au lait. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nous mangeons trop de  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\YK5TANCX\MC900356993[1].wmf  **1. sel**  2. poivre  3. herbes de Provence |  | Une cannette de soda =  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MC900199188[1].wmf  1. 4 morceaux de sucre  2. **7 morceaux de sucre**  3. 10 morceaux de sucre |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pour la santé, c’est meilleur de manger  http://www.photos-culinaires.com/pains-et-viennoiseries-zKP16.jpg  1. un croissant.  2. de la baguette.  3. **du pain complet**. |  | Pour la santé, c’est meilleur de manger  http://dansmonventre.cowblog.fr/images/riz.jpg  1. **du riz complet**.  2. du riz blanc.  3. du riz basmati. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Il faut manger des féculents (pain, riz, pâtes, pommes de terre)  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\IH2712CR\MP900444465[1].jpg  1. **à chaque repas**  2. 1 x par jour  3. 4 x par semaine |  | Il faut manger des produits laitiers  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\YK5TANCX\MC900149450[1].wmf  1. **2 à 3 x par jour**  2. 1 x par jour  3. 3 x par semaine |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Il faut boire  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MP900446666[1].jpg  1. ½ litre d’eau par jour.  2. **1 ½ d’eau par jour.**  3. 3 litres d’eau par jour. |  | Le calcium dans les produits laitiers est bon pour  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\MCF5ZCKW\MC900198660[1].wmf  1. nos muscles. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\8VES7BBL\MC900311720[1].wmf  2. notre peau. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\C9D0JT2W\MP900411759[1].jpg  3. **nos os. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MC900371022[1].wmf** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Les protéines dans la viande sont bonnes  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\SPB1PUR4\MC900233352[1].wmf  1. **nos muscles.** C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\8VES7BBL\MC900311720[1].wmf  2. notre peau. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\C9D0JT2W\MP900411759[1].jpg  3. nos os. **C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MC900371022[1].wmf** |  | Le calcium dans les produits laitiers est bon pour  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\MCF5ZCKW\MC900198660[1].wmf  1. nos muscles. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\8VES7BBL\MC900311720[1].wmf  2. notre peau. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\C9D0JT2W\MP900411759[1].jpg  3. **l’émail des dents C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\5I2B6W80\MC900350439[1].wmf** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Les barres chocolatées  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\MCF5ZCKW\MC900290250[1].wmf  1. donnent de l’énergie pour longtemps.  2. **donnent de l’énergie tout de suite, mais pas pour longtemps.**  3. ne donnent pas d’énergie. |  | Les protéines dans la viande  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\SPB1PUR4\MC900233352[1].wmf  1. **aident à grandir** http://perlbal.hi-pi.com/blog-images/112459/gd/1224260481/Ithir-enfant.jpg http://perlbal.hi-pi.com/blog-images/112459/gd/1224260481/Ithir-enfant.jpg  2. sont bonnes pour notre peau. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\C9D0JT2W\MP900411759[1].jpg  3. sont bonnes pour nos os. **C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MC900371022[1].wmf** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Le riz est  [g%2520riz%2520complet](http://images.google.be/imgres?imgurl=http://www.riz-de-camargue.com/images/cfr/g%20riz%20complet.jpg&imgrefurl=http://www.chine-informations.com/tag_riz.html&usg=__3Pj0es_dvIc_BkB8Ey-zx099H9U=&h=528&w=500&sz=46&hl=fr&start=15&tbnid=oJ89lcYdgZ7biM:&tbnh=132&tbnw=125&prev=/images?q=riz&gbv=2&hl=fr)  1. **un féculent.**  2. un légume.  3. une friandise. |  | Les vitamines ont disparu des fruits et légumes surgelés.  http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRkt_-5R4KM2_0DIg0jZYT1b3B92XQ6D8tQVEso8cT9j9bVBKjAvg&t=1  1. Vrai  2. **Faux** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| En Belgique, trop enfants ne mangent pas assez de fruits et légumes. Combien ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\5I2B6W80\MC900149827[1].wmf  1. **4 enfants sur 5 ne mangent pas assez de fruits et légumes.**  2. 1 enfant sur 2 ne mange pas assez de fruits et légumes.  3. 1 enfant sur 10 ne mange pas assez de fruits et légumes. |  |  |
| Quand on mange un bonbon, les bactéries attaquent l’émail des dents  1. en moins de 3 minutes.  2. après 24 heures.  3. après 1 semaine.  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\IH2712CR\MC900215272[1].wmf C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\YK5TANCX\MC900350439[1].wmf |  | Le petit déjeuner le plus sain, le meilleur est  1. des crêpes avec du sucre, du cacao.  http://www.miwim.fr/blog/wp-content/uploads/2011/02/crepe.jpg http://www.mes-courses-bio.com/36-medium/chocolat-a-boire-bio.jpg  2. du pain, un verre de lait, un fruit.  http://4.bp.blogspot.com/_S_FCChY8dWo/TNWHlbOYxEI/AAAAAAAAAbM/eJSXHx6TKxk/s1600/pain.gif http://1.bp.blogspot.com/-u0Y91-BC1OU/TciZO3QYUsI/AAAAAAAAAC8/cu18DKGffa4/s1600/verre%252520lait.jpg C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\5I2B6W80\MC900234478[1].wmf  3. des corn flakes, du cacao.  http://www.wikinoticia.com/images/saborgourmet.com/eplacencia.files.wordpress.com.2008.03.cornflakes400.jpg http://www.mes-courses-bio.com/36-medium/chocolat-a-boire-bio.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Quelles vitamines trouve-t-on dans les sodas ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\QQN1PF4P\MC900149926[1].wmf  1. Aucune**.**  2. Des vitamines A et C.  3. Des vitamines B.[http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSE3bAZlTkXptE1FFuw6ynHrtlaOZRLUcsp51yE76kMUHLpxyMohttp://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSE3bAZlTkXptE1FFuw6ynHrtlaOZRLUcsp51yE76kMUHLpxyMo](http://www.google.be/imgres?imgurl=http://3.bp.blogspot.com/_Q4VFpCCBXYY/S8O_DTVgVmI/AAAAAAAAADM/YLZDIw8zcog/s1600/soda_can.jpg&imgrefurl=http://kristanperryman.blogspot.com/2010/04/dot-reward.html&usg=__Ph8k4LGOn0JXUkNqCdUkzbL0hg8=&h=1262&w=815&sz=222&hl=fr&start=0&zoom=1&tbnid=D9C7YSo1saEuJM:&tbnh=104&tbnw=65&ei=LAYMToj2Ns2cOuK9_LoL&prev=/search?q=soda&hl=fr&biw=912&bih=547&gbv=2&tbm=isch&itbs=1&iact=hc&vpx=419&vpy=153&dur=281&hovh=279&hovw=180&tx=100&ty=329&page=1&ndsp=15&ved=1t:429,r:12,s:0)[http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSE3bAZlTkXptE1FFuw6ynHrtlaOZRLUcsp51yE76kMUHLpxyMohttp://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSE3bAZlTkXptE1FFuw6ynHrtlaOZRLUcsp51yE76kMUHLpxyMo](http://www.google.be/imgres?imgurl=http://3.bp.blogspot.com/_Q4VFpCCBXYY/S8O_DTVgVmI/AAAAAAAAADM/YLZDIw8zcog/s1600/soda_can.jpg&imgrefurl=http://kristanperryman.blogspot.com/2010/04/dot-reward.html&usg=__Ph8k4LGOn0JXUkNqCdUkzbL0hg8=&h=1262&w=815&sz=222&hl=fr&start=0&zoom=1&tbnid=D9C7YSo1saEuJM:&tbnh=104&tbnw=65&ei=LAYMToj2Ns2cOuK9_LoL&prev=/search?q=soda&hl=fr&biw=912&bih=547&gbv=2&tbm=isch&itbs=1&iact=hc&vpx=419&vpy=153&dur=141&hovh=279&hovw=180&tx=115&ty=313&page=1&ndsp=15&ved=1t:429,r:12,s:0) |  | Combien de fois peut-on boire du soda ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\QQN1PF4P\MC900149926[1].wmf  1. 3x par jour  2. 1 x par jour  3. Exceptionnellement, pas tous les jours |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Combien de portions de fruits et légumes devrait-on manger par jour ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\9TZSWVP3\MC900149827[1].wmf  1. 3 portions  2. 5 portions  3. 7 portions |  | Quelle sorte de chocolat contient le moins de sucre ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\MCF5ZCKW\MC900215937[1].wmf  1. Le chocolat blanc.  2. Le chocolat noir, fondant.  3. Le chocolat au lait. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nous mangeons trop de  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\YK5TANCX\MC900356993[1].wmf  1. sel  2. poivre  3. herbes de Provence |  | Une cannette de soda =  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MC900199188[1].wmf  1. 4 morceaux de sucre  2. 7 morceaux de sucre  3. 10 morceaux de sucre |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pour la santé, c’est meilleur de manger  http://www.photos-culinaires.com/pains-et-viennoiseries-zKP16.jpg  1. un croissant.  2. de la baguette.  3. du pain complet. |  | Pour la santé, c’est meilleur de manger  http://dansmonventre.cowblog.fr/images/riz.jpg  1. du riz complet.  2. du riz blanc.  3. du riz basmati. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Il faut manger des féculents (pain, riz, pâtes, pommes de terre)  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\IH2712CR\MP900444465[1].jpg  1. à chaque repas  2. 1 x par jour  3. 4 x par semaine |  | Il faut manger des produits laitiers  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\YK5TANCX\MC900149450[1].wmf  1. 2 à 3 x par jour  2. 1 x par jour  3. 3 x par semaine |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Il faut boire  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MP900446666[1].jpg  1. ½ litre d’eau par jour.  2. 1 ½ d’eau par jour.  3. 3 litres d’eau par jour. |  | Le calcium dans les produits laitiers est bon pour  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\MCF5ZCKW\MC900198660[1].wmf  1. nos muscles. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\8VES7BBL\MC900311720[1].wmf  2. notre peau. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\C9D0JT2W\MP900411759[1].jpg  3. nos os. **C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MC900371022[1].wmf** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Les protéines dans la viande sont bonnes  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\SPB1PUR4\MC900233352[1].wmf  1. nos muscles**.** C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\8VES7BBL\MC900311720[1].wmf  2. notre peau. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\C9D0JT2W\MP900411759[1].jpg  3. nos os. **C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MC900371022[1].wmf** |  | Le calcium dans les produits laitiers est bon pour  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\MCF5ZCKW\MC900198660[1].wmf  1. nos muscles. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\8VES7BBL\MC900311720[1].wmf  2. notre peau. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\C9D0JT2W\MP900411759[1].jpg  3. l’émail des dents **C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\5I2B6W80\MC900350439[1].wmf** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Les barres chocolatées  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\MCF5ZCKW\MC900290250[1].wmf  1. donnent de l’énergie pour longtemps.  2. donnent de l’énergie tout de suite, mais pas pour longtemps.  3. ne donnent pas d’énergie. |  | Les protéines dans la viande  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\SPB1PUR4\MC900233352[1].wmf  1. aident à grandir http://perlbal.hi-pi.com/blog-images/112459/gd/1224260481/Ithir-enfant.jpg http://perlbal.hi-pi.com/blog-images/112459/gd/1224260481/Ithir-enfant.jpg  2. sont bonnes pour notre peau. C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\C9D0JT2W\MP900411759[1].jpg  3. sont bonnes pour nos os. **C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\DXKUFAQP\MC900371022[1].wmf** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Le riz est  [g%2520riz%2520complet](http://images.google.be/imgres?imgurl=http://www.riz-de-camargue.com/images/cfr/g%20riz%20complet.jpg&imgrefurl=http://www.chine-informations.com/tag_riz.html&usg=__3Pj0es_dvIc_BkB8Ey-zx099H9U=&h=528&w=500&sz=46&hl=fr&start=15&tbnid=oJ89lcYdgZ7biM:&tbnh=132&tbnw=125&prev=/images?q=riz&gbv=2&hl=fr)  1. un féculent.  2. un légume.  3. une friandise. |  | Les vitamines ont disparu des fruits et légumes surgelés.  http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRkt_-5R4KM2_0DIg0jZYT1b3B92XQ6D8tQVEso8cT9j9bVBKjAvg&t=1  1. Vrai  2.Faux |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| En Belgique, trop enfants ne mangent pas assez de fruits et légumes. Combien ?  C:\Documents and Settings\prmulch\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\5I2B6W80\MC900149827[1].wmf  1. 4 enfants sur 5 ne mangent pas assez de fruits et légumes.  2. 1 enfant sur 2 ne mange pas assez de fruits et légumes.  3. 1 enfant sur 10 ne mange pas assez de fruits et légumes. |  |  |