

<b>Thème</b>	<b>Alimentation équilibrée – Pyramide alimentaire</b>
<b>Groupe cible</b>	6 -8 ans (pour certaines activités) – 9 – 11 ans (pour les activités plus difficiles au point de vue cognitif)
<b>Matières</b>	Sciences - Mathématiques
<b>Durée</b>	Variable selon le choix d'activités
<b>Elaboré par</b>	C. Muller – Haute Ecole de Namur - Belgique
<b>Contenus</b>	
<b>Disciplines non-linguistiques</b>	Différents types d'aliments Utilité des différents types d'aliments Alimentation équilibrée
<b>Langue étrangère</b>	Noms de différents types d'aliments Noms des différents repas Fréquence Quantité Utilité Conseils
<b>Compétences</b>	Les élèves sont capables de
<b>Disciplines non-linguistiques</b>	Comprendre les informations sur les étiquettes des produits alimentaires Déterminer si son alimentation est équilibrée ou pas Apprendre à quoi servent les différents aliments pour notre santé Apprendre ce que sont les nutriments et à quoi ils servent Etablir un menu équilibré Comprendre la notion d'apport nutritionnel quotidien Calculer ce qu'un produit apporte par rapport à l'apport nutritionnel quotidien
Langue étrangère	Nommer différents aliments Nommer différents types d'aliments Nommer les différents repas Dire ce que l'on mange aux différents repas Exprimer la fréquence Exprimer trop / suffisamment / pas assez Exprimer l'intention (Je vais ...) Exprimer la quantité Comprendre les informations sur les étiquettes des produits alimentaires Exprimer à quoi quelque chose sert Donner un conseil
<b>Objectifs</b>	L'enseignant amène les élèves à
éducatifs	Prendre conscience de l'importance d'une alimentation équilibrée Que faire pour être et rester en bonne santé Comprendre et interpréter correctement les informations fournies sur certains produits alimentaires

interculturels	Prendre conscience que ce que l'on mange aux différents repas peut varier d'un endroit à l'autre, d'une famille à l'autre
<b><u>Prérequis:</u></b>	
Disciplines non-linguistiques	Habitudes alimentaires des élèves Certaines informations sur l'alimentation saine
Langue étrangère	Certains mots transparents / internationaux